

# Heilströmen Kundalini-Shakti

## Spirituelles Coaching

[martinarmbruster.ch](http://martinarmbruster.ch)

### Worum es geht

Wir bieten den Raum und den Rahmen, Abstand vom Alltag zu bekommen, sich zu zentrieren und ganz bei sich anzukommen. Durch die himmlische Instanz dürfen wir Impulse und heilende Strömungen (Kundalini-Shakti) erfahren - dadurch wird die Lebenskraft, Chi, Qi oder Prana in jedem Teilnehmer deutlich erhöht. Es darf soviel Heilung geschehen, wie jeder einzelne zu empfangen bereit ist.

### Ablauf

Während der Heilsession sitzen wir auf Stühlen im Kreis und lassen himmlische Instanzen auf uns wirken. Zur Unterstützung verwenden wir harmonische Musik. Je nachdem wie offen und empfänglich die einzelne Person ist, können körperliche Symptome auftreten wie; Schwingen, Vibrieren, Zucken oder Schütteln. Diese mystischen Symptome werden in der indischen Lehre *Kriyas* genannt und stehen im Zusammenhang mit der Kundalini-Energie.

### Datum, Zeit & Anmeldung (Link)

- 20. März 19:00 – 21:00
- 03. April 19:00 – 21:00
- 08. Mai 19:00 – 21:00
- 10. Juli 19:00 – 21:00
- 24. Juli 19:00 – 21:00

### Ausgleich

Der Ausgleich beträgt CHF 50 pro Person, bitte passend in bar mitbringen.

Ich freue mich auf Dich!

Martin G. Armbruster  
Spirituelles Coaching

[martinarmbruster.ch](http://martinarmbruster.ch)  
+41 79 307 37 87



Zentrum-beim-Kreisel.ch, Gallerstrasse 34a, 9320 Arbon